

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 80 g, Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Sól: 6.72 g; kw. nasycone ogółem: 29.00 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktaza: 10.12 g; Sacharoza: 52.36 g; Laktoza: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 94.40 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, herbata b/c 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktaza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Dżem truskawkowy (słoik) 20 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 300 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.24 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 59.92 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Sól: 6.61 g; kw. nasycone ogółem: 31.32 g; Glukoza: 8.44 g; Fruktaza: 10.43 g; Sacharoza: 49.79 g; Laktoza: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 94.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 80 g, Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Sól: 6.72 g; kw. nasycone ogółem: 29.00 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktaza: 10.12 g; Sacharoza: 52.36 g; Laktoza: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 94.40 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, herbata b/c 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktaza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Dżem truskawkowy (słoik) 20 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 300 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.24 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 59.92 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Sól: 6.61 g; kw. nasycone ogółem: 31.32 g; Glukoza: 8.44 g; Fruktaza: 10.43 g; Sacharoza: 49.79 g; Laktoza: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 94.32 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 80 g, Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Sól: 6.72 g; kw. nasycone ogółem: 29.00 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktaza: 10.12 g; Sacharoza: 52.36 g; Laktoza: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 94.40 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, herbata b/c 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktaza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Dżem truskawkowy (słoik) 20 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.22 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; Sól: 4.93 g; kw. nasycone ogółem: 31.09 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 94.48 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalańfior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , herbata b/c 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktaza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalańfior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalańfior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 80 g , Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Jogurt naturalny 100 g (MLEKO),	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Kalańfior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g , Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.78 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; Sól: 6.87 g; kw. nasycone ogółem: 30.19 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktaza: 10.12 g; Sacharoza: 53.36 g; Laktoza: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 98.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 80 g, Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Sól: 6.72 g; kw. nasycone ogółem: 29.00 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktioza: 10.12 g; Sacharoza: 52.36 g; Laktoza: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 94.40 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, herbata b/c 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktioza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Dżem truskawkowy (słoik) 20 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktioza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Szyńka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Połędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktioza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 300 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.24 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 59.92 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Sól: 6.61 g; kw. nasycone ogółem: 31.32 g; Glukoza: 8.44 g; Fruktaza: 10.43 g; Sacharoza: 49.79 g; Laktoza: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 94.32 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Masło 10 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 80 g, Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Cukinia gotowana 100 g, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żyłt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Sól: 6.72 g; kw. nasycone ogółem: 29.00 g; Glukoza: 8.20 g; Fruktaza: 10.12 g; Sacharoza: 52.36 g; Laktoza: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 94.40 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (SELER), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczorek: Surówka z selera i jabłka 100 g (SELER),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, herbata b/c 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; Sól: 6.08 g; kw. nasycone ogółem: 26.81 g; Glukoza: 8.50 g; Fruktaza: 12.77 g; Sacharoza: 16.40 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 58.79 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Dżem truskawkowy (słoik) 20 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żyłt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.92 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; Sól: 5.63 g; kw. nasycone ogółem: 30.39 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.35 g; Sacharoza: 50.97 g; Laktoza: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 94.56 g;		
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 250 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.97 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 5.17 g; kw. nasycone ogółem: 29.44 g; Glukoza: 7.81 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 48.99 g; Laktoza: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 90.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 10 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy pęczak z mięsem z łopatki wieprzowej i warzywami 300 g (GLUTEN, SELER), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Budyń 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 20 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Herbata 250ml 250 ml ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.24 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 59.92 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Sól: 6.61 g; kw. nasycone ogółem: 31.32 g; Glukoza: 8.44 g; Fruktaza: 10.43 g; Sacharoza: 49.79 g; Laktoza: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 94.32 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.80 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; Sól: 6.50 g; kw. nasycone ogółem: 43.65 g; Glukoza: 6.96 g; Fruktaza: 8.50 g; Sacharoza: 33.06 g; Laktoza: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 83.45 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew z groszkiem gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.54 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Sól: 6.60 g; kw. nasycone ogółem: 40.54 g; Glukoza: 11.01 g; Fruktaza: 18.25 g; Sacharoza: 26.25 g; Laktoza: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 82.05 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; Sól: 6.73 g; kw. nasycone ogółem: 40.86 g; Glukoza: 6.12 g; Fruktaza: 8.03 g; Sacharoza: 28.72 g; Laktoza: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 78.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),	Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 150 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 300 g (MLEKO),	Salatka z tuńczykiem (diety) 150 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; Sól: 4.98 g; kw. nasycone ogółem: 45.43 g; Glukoza: 6.78 g; Fruktaza: 8.62 g; Sacharoza: 29.60 g; Laktoza: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 84.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.80 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; Sól: 6.50 g; kw. nasycone ogółem: 43.65 g; Glukoza: 6.96 g; Fruktaza: 8.50 g; Sacharaza: 33.06 g; Laktoza: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 83.45 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew z groszkiem gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.54 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Sól: 6.60 g; kw. nasycone ogółem: 40.54 g; Glukoza: 11.01 g; Fruktaza: 18.25 g; Sacharaza: 26.25 g; Laktoza: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 82.05 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; Sól: 6.73 g; kw. nasycone ogółem: 40.86 g; Glukoza: 6.12 g; Fruktaza: 8.03 g; Sacharaza: 28.72 g; Laktoza: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 78.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 150 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanek 300 g (MLEKO),	Salatka z tuńczykiem (diety) 150 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; Sól: 4.98 g; kw. nasycone ogółem: 45.43 g; Glukoza: 6.78 g; Fruktaza: 8.62 g; Sacharoza: 29.60 g; Laktoza: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 84.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.80 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; Sól: 6.50 g; kw. nasycone ogółem: 43.65 g; Glukoza: 6.96 g; Fruktaza: 8.50 g; Sacharaza: 33.06 g; Laktoza: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 83.45 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew z groszkiem gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.54 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Sól: 6.60 g; kw. nasycone ogółem: 40.54 g; Glukoza: 11.01 g; Fruktaza: 18.25 g; Sacharaza: 26.25 g; Laktoza: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 82.05 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; Sól: 6.73 g; kw. nasycone ogółem: 40.86 g; Glukoza: 6.12 g; Fruktaza: 8.03 g; Sacharaza: 28.72 g; Laktoza: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 78.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 80 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) 150 g (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Serek homogenizowany 150 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 15 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.07 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; Sól: 4.60 g; kw. nasycone ogółem: 43.78 g; Glukoza: 4.13 g; Fruktaza: 4.13 g; Sacharoza: 34.34 g; Laktoza: 29.12 g; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew z groszkiem gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.54 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Sól: 6.60 g; kw. nasycone ogółem: 40.54 g; Glukoza: 11.01 g; Fruktaza: 18.25 g; Sacharoza: 26.25 g; Laktoza: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 82.05 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; Sól: 6.73 g; kw. nasycone ogółem: 40.86 g; Glukoza: 6.12 g; Fruktaza: 8.03 g; Sacharoza: 28.72 g; Laktoza: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 78.19 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Połędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Marchew z groszkiem gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),	Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.87 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; Sól: 7.83 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 10.22 g; Fruktaza: 17.54 g; Sacharoza: 36.67 g; Laktoza: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 89.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.80 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; Sól: 6.50 g; kw. nasycone ogółem: 43.65 g; Glukoza: 6.96 g; Fruktaza: 8.50 g; Sacharoza: 33.06 g; Laktoza: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 83.45 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew z groszkiem gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pieczarkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Salatka z tuńczykiem (diety) 120 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.54 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Sól: 6.60 g; kw. nasycone ogółem: 40.54 g; Glukoza: 11.01 g; Fruktaza: 18.25 g; Sacharoza: 26.25 g; Laktoza: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 82.05 g;</p>		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) 100 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; Sól: 6.73 g; kw. nasycone ogółem: 40.86 g; Glukoza: 6.12 g; Fruktaza: 8.03 g; Sacharoza: 28.72 g; Laktoza: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 78.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),	Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 150 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 300 g (MLEKO),	Salatka z tuńczykiem (diety) 150 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; Sól: 4.98 g; kw. nasycone ogółem: 45.43 g; Glukoza: 6.78 g; Fruktaza: 8.62 g; Sacharoza: 29.60 g; Laktoza: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 84.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 50 g (SELER), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką 100 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),	Maślanka 200 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.54 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Sól: 6.21 g; kw. nasycone ogółem: 42.33 g; Glukoza: 6.53 g; Fruktaza: 8.45 g; Sacharoza: 27.54 g; Laktoza: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 80.48 g;		
wtorek 2023-10-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką 100 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 150 g (MLEKO, SELER), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki 300 g (MLEKO),	Salatka z tuńczykiem (diety) 150 g (RYBY, SOJA), Maślanka 200 ml (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; Sól: 4.98 g; kw. nasycone ogółem: 45.43 g; Glukoza: 6.78 g; Fruktaza: 8.62 g; Sacharoza: 29.60 g; Laktoza: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 84.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ogórek kiszony 100 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Sól: 5.89 g; kw. nasycone ogółem: 37.42 g; Glukoza: 8.27 g; Fruktaza: 10.33 g; Sacharoza: 25.60 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 56.37 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g , Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 40 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 200 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.31 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; Sól: 6.87 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 9.41 g; Sacharoza: 21.42 g; Laktoza: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 45.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ogórek kiszony 100 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Sól: 5.89 g; kw. nasycone ogółem: 37.42 g; Glukoza: 8.27 g; Fruktaza: 10.33 g; Sacharoza: 25.60 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 56.37 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g , Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 40 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 200 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.31 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; Sól: 6.87 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 9.41 g; Sacharoza: 21.42 g; Laktoza: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 45.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ogórek kiszony 100 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Sól: 5.89 g; kw. nasycone ogółem: 37.42 g; Glukoza: 8.27 g; Fruktaza: 10.33 g; Sacharoza: 25.60 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 56.37 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g , Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Banan 100 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.07 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 286.67 g; Sól: 4.80 g; kw. nasycone ogółem: 39.30 g; Glukoza: 7.92 g; Fruktaza: 9.93 g; Sacharoza: 24.92 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.71 g; suma cukrów prostych: 54.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanki 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynkowa z indyka drob-wieprz 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtnowoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Banan 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g , Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Banan 100 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Kisiel 250 ml ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki z łopatką wieprzową i kielbasą wieprz.- drob. 300 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.77 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; Sól: 7.43 g; kw. nasycone ogółem: 39.34 g; Glukoza: 8.74 g; Fruktaza: 10.78 g; Sacharoza: 42.03 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 73.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ogórek kiszony 100 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Sól: 5.89 g; kw. nasycone ogółem: 37.42 g; Glukoza: 8.27 g; Fruktaza: 10.33 g; Sacharoza: 25.60 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 56.37 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Banan 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g , Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Banan 100 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 40 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 200 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Szynek z indyka drob-wieprz 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.31 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; Sól: 6.87 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 9.41 g; Sacharoza: 21.42 g; Laktoza: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 45.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatra		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 25 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Ogórek kiszony 100 g, Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczerek: Pomarańcza 100 g,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Sól: 5.89 g; kw. nasycone ogółem: 37.42 g; Glukoza: 8.27 g; Fruktaza: 10.33 g; Sacharoza: 25.60 g; Laktoza: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 56.37 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Koktajl mleczny z banan i maślanek 200 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g, Podwieczerek: Pomarańcza 100 g,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Szynek z indyka drob-wieprz 20 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Sól: 5.86 g; kw. nasycone ogółem: 39.47 g; Glukoza: 8.83 g; Fruktaza: 10.61 g; Sacharoza: 27.08 g; Laktoza: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 69.43 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczerek: Banan 100 g,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; Sól: 5.27 g; kw. nasycone ogółem: 34.63 g; Glukoza: 10.62 g; Fruktaza: 12.02 g; Sacharoza: 32.33 g; Laktoza: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Masło 20 g (MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Udko z kurczaka gotowane 150 g, Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczerek: Banan 100 g,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy 200 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 47.41 g; Glukoza: 9.41 g; Fruktaza: 10.97 g; Sacharoza: 32.26 g; Laktoza: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; suma cukrów prostych: 67.09 g;		
środa 2023-10-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Ser topiony Gouda 40 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Masło 20 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Sos po chińsku z filetem z kurczaka 200 g (SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczerek: Pomarańcza 100 g,	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80 g (JAJA, MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Szynek z indyka drob-wieprz 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.31 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; Sól: 6.87 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 9.41 g; Sacharoza: 21.42 g; Laktoza: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 45.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 80 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.22 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; Sól: 5.05 g; kw. nasycone ogółem: 43.17 g; Glukoza: 4.20 g; Fruktaza: 6.39 g; Sacharoza: 35.27 g; Laktoza: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 80 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.22 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; Sól: 5.05 g; kw. nasycone ogółem: 43.17 g; Glukoza: 4.20 g; Fruktaza: 6.39 g; Sacharoza: 35.27 g; Laktoza: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt, Wędlina Szyńska Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Herbata 250ml 250 ml,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pyzy na parze 200 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Jabłko 1szt 120 g, Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem 150 g,	Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Herbata 250ml 250 ml, Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.36 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; Sól: 5.72 g; kw. nasycone ogółem: 30.20 g; Glukoza: 7.93 g; Fruktaza: 15.96 g; Sacharoza: 55.60 g; Laktoza: 19.26 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; suma cukrów prostych: 98.75 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Pasta z grochu 60 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), II Śniadanie: Banan 100 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Surówka z białej kapusty z kukurydzą 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Fasolka szparagowa z bułeczką 110 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Kefir rozlewany 200 g ,	Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.76 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 98.10 g; Węglowodany ogółem: 318.20 g; Sól: 6.00 g; kw. nasycone ogółem: 43.98 g; Glukoza: 10.40 g; Fruktaza: 11.65 g; Sacharoza: 37.71 g; Laktoza: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 70.93 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Galaretka owocowa z jabłkiem 150 g ,	Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2657.78 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 97.23 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Sól: 6.78 g; kw. nasycone ogółem: 42.11 g; Glukoza: 4.03 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 46.68 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 78.03 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Buraczki gotowane 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Kefir rozlewany 200 g ,	Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.08 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 36.84 g; Glukoza: 4.04 g; Fruktaza: 6.29 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 64.79 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 60 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), II Śniadanie: Banan 100 g ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotle schabowy z fileta z kurczaka 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Surówka z białej kapusty z kukurydzą 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Fasolka szparagowa z bułeczką 110 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretka owocowa z jabłkiem 200 g ,	Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2734.53 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 97.20 g; Węglowodany ogółem: 385.24 g; Sól: 6.55 g; kw. nasycone ogółem: 42.53 g; Glukoza: 10.81 g; Fruktaza: 12.07 g; Sacharoza: 63.29 g; Laktoza: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 103.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 60 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szyńska Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z białej kapusty z kukurydzą 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Fasolka szparagowa z bułeczką 110 g (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem 150 g ,	Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.14 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 99.25 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; Sól: 6.40 g; kw. nasycone ogółem: 45.53 g; Glukoza: 6.00 g; Fruktaza: 7.97 g; Sacharoza: 48.20 g; Laktoza: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 80.62 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Pasta z grochu 60 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szyńska Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), II Śniadanie: Banan 100 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Surówka z białej kapusty z kukurydzą 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Fasolka szparagowa z bułeczką 110 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.76 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 98.10 g; Węglowodany ogółem: 318.20 g; Sól: 6.00 g; kw. nasycone ogółem: 43.98 g; Glukoza: 10.40 g; Fruktaza: 11.65 g; Sacharoza: 37.71 g; Laktoza: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 70.93 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Galaretką owocową z jabłkiem 150 g ,	Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2657.78 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 97.23 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Sól: 6.78 g; kw. nasycone ogółem: 42.11 g; Glukoza: 4.03 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 46.68 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 78.03 g;		
czwartek 2023-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska Bartnika drobiowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Buraczki gotowane 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.08 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 36.84 g; Glukoza: 4.04 g; Fruktaza: 6.29 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 64.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 80 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.22 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; Sól: 5.05 g; kw. nasycone ogółem: 43.17 g; Glukoza: 4.20 g; Fruktaza: 6.39 g; Sacharoza: 35.27 g; Laktoza: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Pasta z grochu 80 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA),	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kefir rozlewany 200 g ,	Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.22 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; Sól: 5.05 g; kw. nasycone ogółem: 43.17 g; Glukoza: 4.20 g; Fruktaza: 6.39 g; Sacharoza: 35.27 g; Laktoza: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.62 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Sól: 6.20 g; kw. nasycone ogółem: 39.17 g; Glukoza: 11.84 g; Fruktaza: 19.27 g; Sacharoza: 46.67 g; Laktoza: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 95.84 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),</p> <p>II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktaza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktaza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktaza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Wędlina polędwica Ani wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.68 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 98.15 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Sól: 6.94 g; kw. nasycone ogółem: 42.70 g; Glukoza: 8.80 g; Fruktaza: 11.46 g; Sacharoza: 53.94 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 92.25 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.62 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Sól: 6.20 g; kw. nasycone ogółem: 39.17 g; Glukoza: 11.84 g; Fruktaza: 19.27 g; Sacharoza: 46.67 g; Laktoza: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 95.84 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktaza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktaza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktaza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Wędlina polędwica Ani wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.68 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 98.15 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Sól: 6.94 g; kw. nasycone ogółem: 42.70 g; Glukoza: 8.80 g; Fruktaza: 11.46 g; Sacharoza: 53.94 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 92.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.62 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Sól: 6.20 g; kw. nasycone ogółem: 39.17 g; Glukoza: 11.84 g; Fruktioza: 19.27 g; Sacharoza: 46.67 g; Laktoza: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 95.84 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktioza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktioza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktioza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 100 g (MLEKO),	Ser topiony Gouda 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 40 g (SOJA, MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.69 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 113.17 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; Sól: 6.30 g; kw. nasycone ogółem: 42.96 g; Glukoza: 8.91 g; Fruktaza: 11.29 g; Sacharoza: 43.79 g; Laktoza: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 84.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktioza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktioza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktioza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Kefir rozlewany 200 g ,</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2759.55 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 128.12 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; Sól: 6.14 g; kw. nasycone ogółem: 49.12 g; Glukoza: 12.83 g; Fruktioza: 20.10 g; Sacharoza: 49.36 g; Laktoza: 18.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 100.55 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.62 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Sól: 6.20 g; kw. nasycone ogółem: 39.17 g; Glukoza: 11.84 g; Fruktaza: 19.27 g; Sacharoza: 46.67 g; Laktoza: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 95.84 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,</p>	<p>Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktaza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktaza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;</p>		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,</p>	<p>Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktaza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Wędlina polędwica Ani wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.68 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 98.15 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Sól: 6.94 g; kw. nasycone ogółem: 42.70 g; Glukoza: 8.80 g; Fruktaza: 11.46 g; Sacharoza: 53.94 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 92.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mintaj panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.62 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Sól: 6.20 g; kw. nasycone ogółem: 39.17 g; Glukoza: 11.84 g; Fruktaza: 19.27 g; Sacharoza: 46.67 g; Laktoza: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 95.84 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Podwieczerek: Jabłko 1szt 120 g ,	Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 20 g (SOJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.65 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Sól: 6.36 g; kw. nasycone ogółem: 41.01 g; Glukoza: 10.23 g; Fruktaza: 17.63 g; Sacharoza: 45.89 g; Laktoza: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 83.34 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 150 g , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,	Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; Sól: 7.54 g; kw. nasycone ogółem: 42.77 g; Glukoza: 7.74 g; Fruktaza: 10.14 g; Sacharoza: 55.26 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 91.19 g;		
piątek 2023-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczerek: Kisiel 200 ml ,	Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; Sól: 7.11 g; kw. nasycone ogółem: 43.47 g; Glukoza: 7.96 g; Fruktaza: 10.66 g; Sacharoza: 39.32 g; Laktoza: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 79.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa brokułowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z mintaja gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos grecki 150 ml (GLUTEN, SELER), Podwieczorek: Kisiel 200 ml ,	Wędlina polędwica Ani wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.68 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 98.15 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Sól: 6.94 g; kw. nasycone ogółem: 42.70 g; Glukoza: 8.80 g; Fruktaza: 11.46 g; Sacharoza: 53.94 g; Laktoza: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 92.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 300 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Paprykarz 40 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.94 g; Glukoza: 9.24 g; Fruktaza: 11.40 g; Sacharoza: 30.26 g; Laktoza: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 300 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Paprykarz 40 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.94 g; Glukoza: 9.24 g; Fruktaza: 11.40 g; Sacharoza: 30.26 g; Laktoza: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Naleśniki z serem na słodko 2szt 200 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Sos truskawkowy 100 g (MLEKO), Surówka z marchewki 150 g, Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g,	Szynkowa Dębowa drob-wieprz 20 g, Twaróg - plastry 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.55 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 91.12 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; Sól: 5.38 g; kw. nasycone ogółem: 43.52 g; Glukoza: 10.17 g; Fruktaza: 12.31 g; Sacharoza: 37.13 g; Laktoza: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 82.33 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron razowy gotowany ze szpinakiem i kurczakiem 250 g (GLUTEN), Surówka z kapusty czerwonej 200 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Gruszka 100 g , Słonecznik łuskany 15 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2762.15 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 97.57 g; Węglowodany ogółem: 413.12 g; Sól: 6.39 g; kw. nasycone ogółem: 33.76 g; Glukoza: 13.63 g; Fruktaza: 17.80 g; Sacharoza: 41.39 g; Laktoza: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; suma cukrów prostych: 94.11 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtnowski psz-żył 70 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Szynkowa Dębowa drob-wieprz 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.71 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; Sól: 4.28 g; kw. nasycone ogółem: 36.03 g; Glukoza: 9.19 g; Fruktaza: 11.36 g; Sacharoza: 30.90 g; Laktoza: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 73.69 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO),	zupa ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Kasza manna na gęsto 200 ml (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.99 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; Sól: 4.34 g; kw. nasycone ogółem: 41.21 g; Glukoza: 7.31 g; Fruktaza: 9.11 g; Sacharoza: 29.48 g; Laktoza: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 70.48 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , II Śniadanie: Jogurt truskawkowy 100 g (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 220 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 30 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 50 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.84 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; Sól: 5.44 g; kw. nasycone ogółem: 37.84 g; Glukoza: 10.99 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 35.77 g; Laktoza: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 84.96 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 220 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 30 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 50 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2581.59 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.89 g; Glukoza: 10.39 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 34.72 g; Laktoza: 23.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 80.15 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron razowy gotowany ze szpinakiem i kurczakiem 250 g (GLUTEN), Surówka z kapusty czerwonej 200 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Gruszka 100 g , Słonecznik łuskany 15 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2762.15 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 97.57 g; Węglowodany ogółem: 413.12 g; Sól: 6.39 g; kw. nasycone ogółem: 33.76 g; Glukoza: 13.63 g; Fruktaza: 17.80 g; Sacharoza: 41.39 g; Laktoza: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; suma cukrów prostych: 94.11 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałnowoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Szynkowa Dębowa drob-wieprz 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.71 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; Sól: 4.28 g; kw. nasycone ogółem: 36.03 g; Glukoza: 9.19 g; Fruktaza: 11.36 g; Sacharoza: 30.90 g; Laktoza: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 73.69 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO),	zupa ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Kasza manna na gęsto 200 ml (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.99 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; Sól: 4.34 g; kw. nasycone ogółem: 41.21 g; Glukoza: 7.31 g; Fruktaza: 9.11 g; Sacharoza: 29.48 g; Laktoza: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 70.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 300 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Paprykarz 40 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.94 g; Glukoza: 9.24 g; Fruktaza: 11.40 g; Sacharoza: 30.26 g; Laktoza: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 220 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 30 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 50 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2581.59 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.89 g; Glukoza: 10.39 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 34.72 g; Laktoza: 23.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 80.15 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron razowy gotowany ze szpinakiem i kurczakiem 250 g (GLUTEN), Surówka z kapusty czerwonej 200 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Gruszka 100 g , Słonecznik łuskany 15 g ,	Paprykarz 30 g (RYBY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Twaróg - plastry 30 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2762.15 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 97.57 g; Węglowodany ogółem: 413.12 g; Sól: 6.39 g; kw. nasycone ogółem: 33.76 g; Glukoza: 13.63 g; Fruktaza: 17.80 g; Sacharoza: 41.39 g; Laktoza: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; suma cukrów prostych: 94.11 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g ,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Szynkowa Dębowa drob-wieprz 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.71 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; Sól: 4.28 g; kw. nasycone ogółem: 36.03 g; Glukoza: 9.19 g; Fruktaza: 11.36 g; Sacharoza: 30.90 g; Laktoza: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 73.69 g;		
sobota 2023-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO),	zupa ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 250 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Kasza manna na gęsto 200 ml (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.99 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; Sól: 4.34 g; kw. nasycone ogółem: 41.21 g; Glukoza: 7.31 g; Fruktaza: 9.11 g; Sacharoza: 29.48 g; Laktoza: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 70.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka Bartnika drobiowa 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pszenny ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 300 g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 180 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus truskawkowy 20 g,	Paprykarz 40 g (RYBY), Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; Sól: 5.32 g; kw. nasycone ogółem: 36.94 g; Glukoza: 9.24 g; Fruktaza: 11.40 g; Sacharoza: 30.26 g; Laktoza: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.61 kcal; Białko ogółem: 167.44 g; Tłuszcz: 115.55 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Sól: 7.97 g; kw. nasycone ogółem: 43.40 g; Glukoza: 7.00 g; Fruktaza: 14.00 g; Sacharoza: 42.52 g; Laktoza: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 71.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.95 kcal; Białko ogółem: 145.66 g; Tłuszcz: 102.19 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; Sól: 7.62 g; kw. nasycone ogółem: 41.09 g; Glukoza: 10.19 g; Fruktaza: 17.97 g; Sacharoza: 42.13 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 75.41 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 400 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.83 kcal; Białko ogółem: 148.19 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; Sól: 7.95 g; kw. nasycone ogółem: 42.46 g; Glukoza: 8.05 g; Fruktaza: 15.83 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.79 kcal; Białko ogółem: 158.70 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 276.03 g; Sól: 7.77 g; kw. nasycone ogółem: 47.52 g; Glukoza: 11.00 g; Fruktaza: 17.87 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 158.77 g; Tłuszcz: 103.16 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 7.51 g; kw. nasycone ogółem: 43.54 g; Glukoza: 10.58 g; Fruktaza: 17.45 g; Sacharoza: 29.73 g; Laktoza: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 73.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.61 kcal; Białko ogółem: 167.44 g; Tłuszcz: 115.55 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Sól: 7.97 g; kw. nasycone ogółem: 43.40 g; Glukoza: 7.00 g; Fruktaza: 14.00 g; Sacharoza: 42.52 g; Laktoza: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 71.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.95 kcal; Białko ogółem: 145.66 g; Tłuszcz: 102.19 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; Sól: 7.62 g; kw. nasycone ogółem: 41.09 g; Glukoza: 10.19 g; Fruktaza: 17.97 g; Sacharoza: 42.13 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 75.41 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 400 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.83 kcal; Białko ogółem: 148.19 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; Sól: 7.95 g; kw. nasycone ogółem: 42.46 g; Glukoza: 8.05 g; Fruktaza: 15.83 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.79 kcal; Białko ogółem: 158.70 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 276.03 g; Sól: 7.77 g; kw. nasycone ogółem: 47.52 g; Glukoza: 11.00 g; Fruktaza: 17.87 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 158.77 g; Tłuszcz: 103.16 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 7.51 g; kw. nasycone ogółem: 43.54 g; Glukoza: 10.58 g; Fruktaza: 17.45 g; Sacharoza: 29.73 g; Laktoza: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 73.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.16 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; Sól: 6.25 g; kw. nasycone ogółem: 34.26 g; Glukoza: 9.50 g; Fruktaza: 17.28 g; Sacharoza: 46.43 g; Laktoza: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 79.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 400 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.83 kcal; Białko ogółem: 148.19 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; Sól: 7.95 g; kw. nasycone ogółem: 42.46 g; Glukoza: 8.05 g; Fruktaza: 15.83 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.79 kcal; Białko ogółem: 158.70 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 276.03 g; Sól: 7.77 g; kw. nasycone ogółem: 47.52 g; Glukoza: 11.00 g; Fruktaza: 17.87 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 158.77 g; Tłuszcz: 103.16 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 7.51 g; kw. nasycone ogółem: 43.54 g; Glukoza: 10.58 g; Fruktaza: 17.45 g; Sacharoza: 29.73 g; Laktoza: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 73.75 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , surówka z białej kapusty i marchewki 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3109.23 kcal; Białko ogółem: 165.53 g; Tłuszcz: 120.59 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; Sól: 8.26 g; kw. nasycone ogółem: 46.38 g; Glukoza: 11.83 g; Fruktaza: 19.25 g; Sacharoza: 54.23 g; Laktoza: 20.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 106.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.95 kcal; Białko ogółem: 145.66 g; Tłuszcz: 102.19 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; Sól: 7.62 g; kw. nasycone ogółem: 41.09 g; Glukoza: 10.19 g; Fruktaza: 17.97 g; Sacharoza: 42.13 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 75.41 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 400 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.83 kcal; Białko ogółem: 148.19 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; Sól: 7.95 g; kw. nasycone ogółem: 42.46 g; Glukoza: 8.05 g; Fruktaza: 15.83 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.79 kcal; Białko ogółem: 158.70 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 276.03 g; Sól: 7.77 g; kw. nasycone ogółem: 47.52 g; Glukoza: 11.00 g; Fruktaza: 17.87 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 158.77 g; Tłuszcz: 103.16 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 7.51 g; kw. nasycone ogółem: 43.54 g; Glukoza: 10.58 g; Fruktaza: 17.45 g; Sacharoza: 29.73 g; Laktoza: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 73.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.61 kcal; Białko ogółem: 167.44 g; Tłuszcz: 115.55 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Sól: 7.97 g; kw. nasycone ogółem: 43.40 g; Glukoza: 7.00 g; Fruktaza: 14.00 g; Sacharoza: 42.52 g; Laktoza: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 71.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.95 kcal; Białko ogółem: 145.66 g; Tłuszcz: 102.19 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; Sól: 7.62 g; kw. nasycone ogółem: 41.09 g; Glukoza: 10.19 g; Fruktaza: 17.97 g; Sacharoza: 42.13 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 75.41 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 400 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Buraczki gotowane 100 g , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.83 kcal; Białko ogółem: 148.19 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; Sól: 7.95 g; kw. nasycone ogółem: 42.46 g; Glukoza: 8.05 g; Fruktaza: 15.83 g; Sacharoza: 37.78 g; Laktoza: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem truskawkowy (słoik) 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.79 kcal; Białko ogółem: 158.70 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 276.03 g; Sól: 7.77 g; kw. nasycone ogółem: 47.52 g; Glukoza: 11.00 g; Fruktaza: 17.87 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Dżem truskawkowy (słoik) 20 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Sos śmietanowo-szpinakowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Polędwica Sopotcka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 158.77 g; Tłuszcz: 103.16 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 7.51 g; kw. nasycone ogółem: 43.54 g; Glukoza: 10.58 g; Fruktaza: 17.45 g; Sacharoza: 29.73 g; Laktoza: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 73.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 80 g (SOJA, MLEKO), Jogurt naturalny 100 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Masło 20 g (MLEKO),	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Połędwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.61 kcal; Białko ogółem: 167.44 g; Tłuszcz: 115.55 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Sól: 7.97 g; kw. nasycone ogółem: 43.40 g; Glukoza: 7.00 g; Fruktaza: 14.00 g; Sacharoza: 42.52 g; Laktoza: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 71.84 g;		